



児童センター・子育て支援センターだより

お問合せ・お申込み

鳥栖市児童センター・子育て支援センター
TEL 85-3616
URL <https://www.tosu-shakyo.or.jp>

LINE 公式アカウント



産前産後ヨガ

出産で不安がいっぱいのママ、産後育児を頑張っているママ、ヨガで心と体を休めませんか。

日 時：11月21日（金） 10時30分～12時

場 所：鳥栖市社会福祉会館

対 象：24週～37週の妊婦さん

（参加にあたっては、かかりつけの産科医にご相談のうえ、許可を得てください）

産後2ヶ月～6ヶ月くらいママ

講 師：松尾 琴子氏（ヨガ療法士）

定 員：15名（初めてママ優先）

託児あり（電話でご予約ください）

持ってくる物：ヨガマット（バスタオル）・飲み物

参加費：無料

申込み方法：QRコードか電話でお申込みください。



3歳のひろば

クリスマス会

親子でゲームや工作などをして、楽しく過ごしましょう。

日 時：12月10日（水） 10時30分～12時

場 所：鳥栖市社会福祉会館 体育館

対 象：令和7年度3歳の幼児と保護者

定 員：先着30組

参加費：無料

申込み方法：QRコードか電話でお申込みください。



児童センター 幼児のフリールーム 10時～12時 13時～16時（月～金）

小学生のフリールーム 14時～16時50分（月～金）

小学生・中学生・高校生自習室開放 9時～17時（月～金）9時～15時30分（土曜日）

子育て支援センター 10時～12時 13時～16時（月～金）9時～12時（土曜日）

※土曜日・令和4年4月1日以降生まれの幼児と保護者

	日	月	火	水	木	金	土
児童センター	午前						1 小中高生自習室
児童センター	午後						
子育て支援センター							フリールーム
児童センター	午前	2 3	4	5 3歳のひろば	6	7	8 将棋教室 小中高生自習室
児童センター	午後	文化の日	小学生フリールーム	小学生フリールーム	小学生フリールーム	小学生フリールーム	
子育て支援センター			フリールーム	フリールーム	フリールーム	フリールーム	楽しい運動あそび (フリールーム休み)
児童センター	午前	9 10	11	12 広場であそぼう	13	14	15 小中高生自習室
児童センター	午後	小学生フリールーム	小学生フリールーム	小学生フリールーム (幼児のフリールーム休み)	小学生フリールーム	小学生フリールーム	
子育て支援センター		フリールーム	フリールーム	休み	フリールーム	フリールーム	フリールーム
児童センター	午前	16 17	18 幼児フリールーム休み	19 3歳のひろば	20	21 幼児フリールーム休み	22 将棋教室 小中高生自習室
児童センター	午後	小学生フリールーム (幼児のフリールーム休み)	小学生フリールーム	小学生フリールーム	小学生フリールーム	小学生フリールーム	
子育て支援センター		フリールーム (PM休み)	フリールーム (AM休み)	フリールーム	フリールーム	フリールーム (AM休み)	フリールーム
児童センター	午前	23 24	25	26 3歳のひろば	27	28	29 小中高生自習室
児童センター	午後	30 振替休日	小学生フリールーム	小学生フリールーム	小学生フリールーム	小学生フリールーム	
子育て支援センター			フリールーム	フリールーム	フリールーム	フリールーム	普通救命講習会 (フリールーム休み)

小学生のフリールーム

ドッジボールや卓球などをしたり、宿題をしたりして過ごします。

日 時：月～金曜日 14時～16時50分

場 所：鳥栖市社会福祉会館 体育館・作業室・集会室・図書室・遊戯室

対 象：小学1年～6年生

利用方法：申込登録が必要です。

小・中・高校生に自習室を開放しています

日 時：月～金曜日 9時～17時

毎週土曜日 9時～15時30分

（祝日・年末年始除く）

※館内は飲食できません。（水分補給可）

（中庭・館外に飲食スペースを設けています）

場 所：鳥栖市社会福祉会館

対 象：鳥栖市在住の小学生・中学生・高校生

定 員：16人（予約不要）

利用方法：当日受付