



# 児童センター・子育て支援センターだより

お問合せ・お申込み

鳥栖市児童センター・子育て支援センター  
TEL 85-3616  
URL <https://www.tosu-shakyo.or.jp>

LINE 公式アカウント



## 産前産後ヨガ&交流会

出産で不安がいっぱいのママ、産後育児を頑張っているママ、ヨガで心と体を休めませんか。

日 時：5月23日（金）

10時30分～12時

場 所：鳥栖市社会福祉会館 体育館

対 象：24週～34週の妊婦さん

（参加にあたっては、かかりつけの産科医にご相談のうえ、許可を得てください）

産後2ヶ月～6ヶ月くらいママ

講 師：松尾 琴子氏（ヨガ療法士）

定 員：15名（初めてママ優先）

託児あり（10名）

持ってくる物：ヨガマット（バスタオル）・飲み物

参加費：無料

申込方法：QRコードか電話でお申込みください。



## パパっこクラブ

## パパとあそぼう



”子どもと関わりたいけど、どう関わればいいのかわからない”  
”子どもが喜ぶ遊びを知りたい”などパパの悩みを、少しでも  
軽くするために一緒にふれあい遊びをしませんか？

日 時：5月31日（土）

10時～11時30分

場 所：鳥栖市社会福祉会館 体育館

対 象：鳥栖市内在住の2歳児から5歳児とパパ

講 師：永富 達也氏（九州龍谷短期大学講師）

定 員：20組（先着順）

持ってくる物：飲み物・動きやすい格好

参加費：無料

申込方法：QRコードか電話でお申込みください。



児童センター 幼児のフリールーム 10時～12時 13時～16時（月～金）

小学生のフリールーム 14時～16時50分（月～金）

小学生・中学生・高校生自習室開放 9時～17時（月～金）9時～15時30分（土曜日）

子育て支援センター 10時～12時 13時～16時（月～金）9時～12時（土曜日）

※土曜日・令和4年4月1日以降生まれの幼児と保護者

|           | 日  | 月  | 火         | 水         | 木         | 金                | 土                   |
|-----------|----|----|-----------|-----------|-----------|------------------|---------------------|
| 児童センター    | 午前 |    |           |           | 1         | 2                | 3                   |
|           | 午後 |    |           |           | 小学生フリールーム | 小学生フリールーム        | 憲法記念日               |
| 子育て支援センター |    |    |           |           | フリールーム    | フリールーム           |                     |
| 児童センター    | 午前 | 4  | 5         | 6         | 7         | 8                | 9                   |
|           | 午後 |    | こどもの日     | 振替休日      | 小学生フリールーム | 小学生フリールーム        | 10 将棋教室<br>小中高生自習室  |
| 子育て支援センター |    |    |           | フリールーム    | フリールーム    | フリールーム           | フリールーム              |
| 児童センター    | 午前 | 11 | 12        | 13        | 14        | 15               | 16                  |
|           | 午後 |    | 小学生フリールーム | 小学生フリールーム | 小学生フリールーム | 小学生フリールーム        | 17 小中高生自習室          |
| 子育て支援センター |    |    | フリールーム    | フリールーム    | フリールーム    | フリールーム           | フリールーム              |
| 児童センター    | 午前 | 18 | 19        | 20        | 21        | 22               | 23                  |
|           | 午後 |    | 小学生フリールーム | 小学生フリールーム | 小学生フリールーム | 小学生フリールーム        | 24 将棋教室<br>小中高生自習室  |
| 子育て支援センター |    |    | フリールーム    | フリールーム    | フリールーム    | フリールーム<br>(AM休み) | フリールーム              |
| 児童センター    | 午前 | 25 | 26        | 27        | 28        | 29               | 30                  |
|           | 午後 |    | 小学生フリールーム | 小学生フリールーム | 小学生フリールーム | 小学生フリールーム        | 31 小中高生自習室          |
| 子育て支援センター |    |    | フリールーム    | フリールーム    | フリールーム    | フリールーム           | フリールーム<br>(パパとあそぼう) |



## 小学生のフリールーム



ドッジボールや卓球などをしたり、宿題をしったりして過ごします。

日 時：月～金曜日 14時～16時50分

場 所：鳥栖市社会福祉会館 体育館・作業室・集会室・  
図書室・遊戯室

対 象：小学1年～6年生

利用方法：申込登録が必要です。

## 小・中・高校生に自習室を開放しています

日 時：月～金曜日 9時～17時

毎週土曜日 9時～15時30分

（祝日・年末年始除く）

※館内は飲食できません。（水分補給可）

（中庭・館外に飲食スペースを設けています）

場 所：鳥栖市社会福祉会館

対 象：鳥栖市在住の小学生・中学生・高校生

定 員：16人（予約不要）

利用方法：当日受付