



児童センター・子育て支援センターだより

お問合せ・お申込み

鳥栖市児童センター・子育て支援センター
TEL 85-3616
URL <https://www.tosu-shakyo.or.jp>

LINE公式アカウント



産前産後ヨガ

出産で不安がいっぱいのママ、産後育児を頑張っているママ、ヨガで心と体を休めませんか。

日時：11月15日(金)
10時30分～12時

場所：鳥栖市社会福祉会館 体育館

対象：24週～34週の妊婦さん

(参加にあたっては、かかりつけの産科医にご相談のうえ、許可を得てください)

産後2ヶ月～6ヶ月くらいのママ

講師：松尾 琴子氏 (ヨガ療法士)

定員：15名 (初めてママ優先)

託児あり

持ってくる物：ヨガマット (バスタオル)・飲み物

参加費：無料

申込方法：QRコードか電話でお申込みください。



パパっクラブ

普通救命講習会Ⅲ



乳幼児に対する心肺蘇生法を中心に止血法、異物除去、AEDの取扱いなどを学ぶ講習会です。

日時：11月30日(土) 9時～12時

場所：鳥栖市社会福祉会館

対象：鳥栖市内在住の子育て中のパパ、これからパパになる方

講師：鳥栖・三養基地区消防本部職員

定員：20人

申込方法：QRコードか電話でお申込みください。



児童センター 幼児のフリールーム 10時～12時 13時～16時 (月～金)

小学生のフリールーム 14時～16時50分 (月～金)

小学生・中学生・高校生自習室開放 9時～17時 (月～金) 9時～15時30分 (土曜日)

子育て支援センター 10時～12時 13時～16時 (月～金) 9時～12時 (土曜日)

※土曜日・・・令和4年4月1日以降生まれの幼児と保護者

		日	月	火	水	木	金	土
児童センター	午前			1	2 親子ふれあいあそび	3	4	5
	午後			小学生フリールーム	小学生フリールーム	小学生フリールーム	小学生フリールーム	小中高生自習室
子育て支援センター				フリールーム	フリールーム	フリールーム	フリールーム	フリールーム
児童センター	午前	6	7	8	9 3歳のひろば	10	11	12
	午後		小学生フリールーム	小学生フリールーム	小学生フリールーム	小学生フリールーム	小学生フリールーム	将棋教室 小中高生自習室
子育て支援センター			フリールーム	フリールーム	フリールーム	フリールーム	フリールーム	フリールーム
児童センター	午前	13	14	15	16 3歳のひろば	17	18 幼児フリールーム休み	19
	午後		スポーツの日	小学生フリールーム	小学生フリールーム	小学生フリールーム	小学生フリールーム	小中高生自習室
子育て支援センター				フリールーム	フリールーム	フリールーム	休み	フリールーム
児童センター	午前	20	21	22	23 3歳のひろば	24	25	26
	午後		(幼児フリールーム休み) 小学生フリールーム	小学生フリールーム	小学生フリールーム	小学生フリールーム	小学生フリールーム	将棋教室 小中高生自習室
子育て支援センター			フリールーム (PMお休み)	フリールーム	フリールーム	フリールーム	フリールーム	フリールーム
児童センター	午前	27	28	29	30 3歳のひろば	31		
	午後		小学生フリールーム	小学生フリールーム	小学生フリールーム	小学生フリールーム		
子育て支援センター			フリールーム	フリールーム	フリールーム	フリールーム		



小学生のフリールーム



ドッジボールや卓球などをしたり、宿題をしたりして過ごします。

日時：月～金曜日 14時～16時50分

場所：鳥栖市社会福祉会館 体育館・作業室・集会室・図書室・遊戯室

対象：小学1年～6年生

利用方法：申込登録が必要です。

小・中・高校生に自習室を開放しています

日時：月～金曜日 9時～17時

毎週土曜日 9時～15時30分

(祝日・年末年始除く)

※館内は飲食できません。(水分補給可)

(中庭・館外に飲食スペースを設けています)

場所：鳥栖市社会福祉会館

対象：鳥栖市在住の小学生・中学生・高校生

定員：16人 (予約不要)

利用方法：当日受付