

第3回こころがほつとする講演会



「ひきこもり」をテーマに講演会を実施します。「ひきこもり」に悩まれている本人の方、ご家族の方、地域で支援している方などたくさんの方のご参加をお待ちしています。

1部 9:30~11:20 講演会

演題 「経験者が語る ひきこもり」～解決ではなく共に在ること～

講師：一般社団法人ひきこもりUX会議 代表理事 **林 恭子** 氏

2部 11:30~12:00 交流会

同じ悩みを抱える家族同士で、日頃の悩みを話してみませんか？第1部講師 林恭子氏にもご参加いただけます。

講師紹介 林恭子（はやし・きょうこ）氏

一般社団法人ひきこもりUX会議代表理事

高校2年で不登校、20代半ばでひきこもりを経験する。

信頼できる精神科医や同じような経験をした仲間達と出会い少しずつ自分を取り戻す。

2012年から、「自分たちのことは自分たちで伝えよう」と“当事者発信”を開始し、イベント開催や講演、研修会の講師などの当事者活動をしている。

新ひきこもりについて考える会世話人／一般社団法人 polyphony 理事／東京都ひきこもりに係る支援協議会委員／就職氷河期世代支援の推進に向けた全国プラットフォーム議員／東久留米市男女平等推進市民会議議員等歴任。

著書に『ひきこもりの真実—就労より自立より大切なこと』（ちくま新書）。



2023

3 / 12 [日] 9:30~
(受付9:00~)

定員 **70** 名

参加費 無料

場所/ 鳥栖市社会福祉会館 [佐賀県鳥栖市元町1228番地1]

申込方法/ QRコードまたはお電話でお申込みください。



申込期限/ 2023年3月3日[金]

主催 社会福祉法人鳥栖市社会福祉協議会

お問い合わせ先 [受付時間 平日8:30~17:15]

TEL 0942-85-3555

FAX 0942-85-3617

* 公共交通機関でお越しの方

JR鳥栖駅下車 徒歩10分、西鉄バス鳥栖元町下車 徒歩2分

* 本講演会は皆さまからご協力いただいた、赤い羽根共同募金の財源を活用しています。

